

# L'ECO DELL'OPERA PIA CORBETTA

Dicembre 2019



***“Io ho quello che ho donato.”***

*Gabriele D’Annunzio*

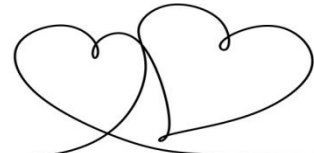
**OPERA PIA CORBETTA**

**Via Gentilini 4, Borgolavezzaro (NO)**

**Tel. 0321/885215**

**<http://operapiacorbetta.altervista.org/>**

## **SALUTI DELLA PRESIDENTE**



Il 2019 si sta per concludere e, a pochi giorni dalla fine, non rimane che fare il bilancio di tutto ciò che è accaduto nei lunghi mesi trascorsi.

E' stato un anno lungo e ricco di iniziative volte al continuo miglioramento della qualità di vita e di permanenza all'interno della struttura.

Un anno pieno di emozioni, che ha inoltre regalato tante vive sensazioni a tutti!

- Agli ospiti in primis: ogni giorno, infatti, sono stati coinvolti in attività che li hanno fatti sentire parte integrante della "famiglia" in cui vivono.

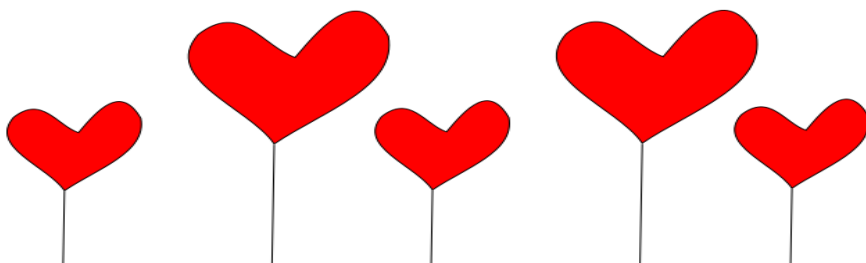
- Ai parenti che in molte occasioni ci hanno dimostrato la loro soddisfazione nel vedere i loro cari star bene e

- migliorare sia dal punto di vista sanitario che, soprattutto, da quello emotivo: spesso i nostri ospiti hanno riacquisito il sorriso e la voglia di fare.

- Al personale che trae gratificazione e prova emozioni nel vedere che gli sforzi lavorativi spesso si traducono in concreti miglioramenti degli ospiti.

Anche il 2020 sarà un anno in cui la figura dell'ospite sarà la centralità e tutte le migliorie saranno volte ad incrementare l'indice di gradimento della qualità della vita all'interno della casa.

Come è sempre stato e come sarà sempre, il benessere dell'ospite è la base da cui parte il lavoro delle diverse figure professionali che, quotidianamente, operano all'interno della struttura.



A tutte queste persone porgo i miei più sentiti ringraziamenti perché la cura e la passione che mettono nel loro lavoro ha reso l'Opera Pia Corbetta una residenza all'avanguardia ed invidiata dai paesi limitrofi. Ringrazio inoltre tutti i parenti degli ospiti: persone disponibili, collaborative ed aperte al dialogo, pronte ad offrire aiuto continuo laddove se ne fosse manifestata la necessità.

E come non nominare le Associazioni del paese e tutte le persone che in qualsiasi modo e forma collaborano con la Struttura e contribuiscono a tenere alto il valore e la qualità dei servizi offerti. A tutti loro vanno i miei più sentiti ringraziamenti.

Credo che ognuno di noi, nell'aiutare gli altri, contribuisca



fortemente a migliorare se stesso e ad essere più felice. La felicità si dice sia contagiosa e, seppur solo un detto, mi piace pensare che sia realmente così.

*“ Non dimentichiamo mai il vero potere è il servizio. Bisogna custodire la gente e aver cura di ogni persona con amore, specialmente dei bambini, degli anziani e di coloro che sono più fragili e che spesso stanno nella periferia del nostro cuore.*



*La vecchiaia è la sede della sapienza della vita”*  
*(Papa Francesco)*

Auguri di cuore per un Sereno Natale e per un Felice Anno Nuovo, che regali ad ognuno di noi quanto custodito nelle nostre speranze e nelle nostre Preghiere.

Con Affetto

*La Presidente*

*Dott.ssa Giovanna Saini*



## “Mi fido di te”

Ecco una frase che i nostri anziani ci dicono, a parole o anche solo con gli occhi, quando ci accostiamo a loro, nel nostro lavoro quotidiano.

A pensarci bene è una frase forte, ricca di significato, loro ci accolgono nel loro mondo più privato.

Noi ci sentiamo in soggezione e poi pensiamo a quanto sia importante dare e ricevere attenzione, perché, come diceva una giovane mistica Teresa di Lisieux *“amor con amor si paga”*. Infatti l’attenzione non si paga con la gratitudine, anzi quest’ultima è quasi un’offesa, ma solo ed unicamente con la stessa moneta, cioè l’attenzione.

Riflettendo su questa affermazione verrebbe da pensare che l’attenzione non si possa imparare, invece essa è un dono che può e deve essere portato a compimento.

Scriveva, una filosofa francese, S. Weil *“l’attenzione consiste nel sospendere il proprio pensiero, nel lasciarlo disponibile, vuoto e permeabile all’oggetto...”* essa è come un’accoglienza dell’altro, un’apertura all’essere sia esso inteso come persona che come concetto.

Ritengo che questa capacità sia un dono che in parte scopriamo in noi senza alcun merito ed in parte sia una conquista.

Quest’anno il filo conduttore degli eventi organizzati nella residenza è stato proprio il dono che in queste poche righe ho sintetizzato nell’attenzione, poiché scorrendo l’anno



2019, che sta per finire, tutti noi abbiamo ricevuto e dato attenzione a partire dagli ospiti, ai parenti, al personale, ai volontari dell'associazione di Borgolavezzaro e della Biblioteca del paese, alla pittrice Signora Rosanna, agli Alpini, all'Oftal, all'AVIS, nonché all'ENPA di Novara, come avrete modo di leggere scorrendo le prossime pagine, che raccolgono i momenti speciali vissuti nella R.S.A.

Concludo queste righe esprimendo a tutto lo staff un sentito grazie sia per l'impegno quotidiano che per il fattivo supporto che non mi fanno mai mancare ed auguro a tutti i lettori un Sereno Natale.



*Il Direttore Amministrativo  
Dott.ssa Giovanna Motta*





### ***Uno sguardo vale più di mille parole***

*“Non è tanto quello che facciamo, ma quanto amore mettiamo nel farlo. Non è tanto quello che diamo, ma quanto amore mettiamo nel dare”.*

Madre Teresa di Calcutta

Ci troviamo alla fine di un anno che ha visto svolgersi numerose iniziative all'interno della RSA, tutte con un filo conduttore: il dono. É quasi ovvio nella nostra pratica quotidiana parlare di “dono”: noi tutti doniamo ogni giorno ai nostri Ospiti il nostro tempo, le nostre energie, la nostra opera...e loro stessi donano parte delle loro vite a noi.



Ma non è altrettanto scontato trasmettere qualcosa mentre si dona: uno sguardo, un gesto, una carezza, sono carichi di emozioni positive solo se si agisce mossi dalla consapevolezza di quanta importanza può avere un singolo gesto nei confronti di chi è più debole, di chi non è più così capace di esprimere quello che prova e che pensa.

Il mio augurio per il prossimo anno è quello di non dimenticarci dell'importanza di ciò che trasmettiamo ai nostri Ospiti anche quando siamo in silenzio, sia che siamo operatori, parenti, amici, visitatori.

Uno sguardo vale più di mille parole.

Vi auguro un sereno Natale e un brillante 2020.



*Il Direttore Sanitario*  
*Dott.ssa Federica Piazzolla*



## Il dono

Quest'anno all'Opera Pia Corbetta abbiamo deciso di concentrarci sul concetto di  *dono*. L'etimologia di questa parola riporta al verbo dare, in questo caso però senza aspettarsi nulla in cambio. Per donare, specie per ciò che non si può comprare serve coraggio, è un dispendio di tempo, energie e sentimento ma è questo a renderci davvero ricchi.

Nella realtà della nostra rsa sono molte le persone a  *donare*, provengono da realtà diverse ma tutte si impegnano a portare sorrisi, sostegno, conforto e assistenza ai nostri anziani.





Un grazie speciale dunque all'Associazione Volontari Borgolavezzaro, agli Alpini, all'Oftal, all'Enpa sezione di Novara, ai volontari della Biblioteca comunale, alla signora Rosanna e a tutte quelle persone che, a titolo gratuito, spendono il loro tempo per migliorare la qualità della vita dei nostri anziani.

***“L’opera umana più bella è di essere  
utile al prossimo”***

*Sofocle*



## Nuove iniziative in O.P.C.

Grazie alla donazione di un tablet da parte della sig.ra Adriana Ponzianelli e del figlio Roberto è possibile inviare fotografie al numero whatsapp 3318037354. Gli scatti ricevuti inerenti la famiglia vengono fatti vedere all'anziano di riferimento mentre le fotografie riguardanti panorami, paesaggi, città d'arte, fiori, addobbi natalizi vengono raccolte e proiettate sottoforma di video in pomeriggi dedicati. Grazie a questa iniziativa è stato possibile, durante l'estate, rendere partecipi i nostri anziani dei viaggi dei loro familiari mantenendo così un contatto vivo con il mondo al di fuori della struttura.



## Nuove collaborazioni in O.P.C.

Quest'anno grazie alla collaborazione con l'associazione polisportiva sociale China e Pino Maffeo di Sozzago abbiamo potuto organizzare due progetti al di fuori della struttura. Queste iniziative coordinate dalla rsa Opera Pia Corbetta prevedevano la partecipazione attiva anche delle rsa Sentiero d'Argento di Sozzago e Parco del Welfare di Novara. Il primo progetto denominato *“Un sorriso in più”* si è tenuto tra aprile e giugno mentre il secondo *“Ti va di giocare?”* tra settembre ed ottobre.





Entrambe le progettualità avevano come focus la non infantilizzazione della persona adulta ma la stimolazione delle abilità residue. Gli sport del primo progetto (Bowling, canestro, calcetto) e i giochi del secondo ( con musica, corde, palle e lattine) proposti durante gli incontri sono stati percepiti dagli anziani come momenti di svago divertenti ma hanno permesso al personale qualificato di lavorare su abilità motorie residue, sulla stimolazione cognitiva e sulla socializzazione.



## “Perchè Sanremo è Sanremo!”

Nel pomeriggio di martedì 22 febbraio l'Opera Pia Corbetta è diventata il set per la realizzazione dell'inimitabile festival di Sanremo. Gli studenti del corso oss della scuola Filos di Novara hanno riprodotto la vera kermesse canora con ricostruzione fedele degli abiti e delle canzoni dei primi anni di questo spettacolo. Tutti i presenti si sono fatti coinvolgere dal grande entusiasmo dei ragazzi, eleggendo nel finale la canzone vincitrice. Al termine dello show sono stati distribuiti fiori di carta

creSPA a tutti gli  
anziani e parenti  
presenti in ricordo  
di questo fantastico  
pomeriggio di festa.





## Un traguardo importante...

Quest'anno all'Opera Pia Corbetta abbiamo festeggiato un importante traguardo. I signori Elsa e Dante hanno celebrato 60 anni di matrimonio. Il giorno 23 aprile è stata officiata da don Gianfranco una messa per l'anniversario dei coniugi e, grazie all'interessamento di una amica, è stato possibile

donare ai  
coniugi due  
corone benedette  
da papa Francesco



ed una lettera contenente la speciale benedizione papale. A seguire poi si è tenuta una grande festa con amici e parenti in cui gli sposi hanno tagliato la torta preparata dai nostri cuochi.

Sono poi state distribuite le bomboniere realizzate dagli anziani della rsa realizzate sotto la supervisione della terapeuta occupazionale Martina.

La dott.ssa Motta Giovanna direttore amministrativo della struttura ha poi donato a nome di tutto il Consiglio di Amministrazione, una cornice d'argento ai coniugi in ricordo di questa giornata particolarmente emozionante e ricca di significato.



## La PIZZA con la festa intorno!!

Il giorno 25 maggio si è tenuta in giardino la manifestazione **“La pizza con la festa intorno”**. La partecipazione è stata grande, erano presenti parenti, amici e molti abitanti di Borgolavezzaro che hanno trascorso un pomeriggio all’insegna della musica con il gruppo *Tiratardi* in un clima gioioso circondati dai clown dell’associazione *Pianeta dei Clown*. Non sono mancate le esibizioni...



Erano infatti presenti gli allievi del gruppo di yoga e le atlete di twirling, due associazioni del paese. Entrambe le esibizioni hanno entusiasmato il pubblico presente poiché hanno saputo esaltare la plasticità del corpo, la coordinazione e lo spirito di squadra.

Erano presenti alla festa anche uno stand della sezione



ENPA di Novara e le delegazioni delle principali associazioni del paese.

La ricca merenda a base di pizza... e non solo, preparata dalla cucina ha chiuso il pomeriggio in allegria.

Grazie a tutti per esserci stati e ... alla PROSSIMA!



# Concorso fotografico “IL DONO IN UNA FOTO”

Il concorso fa parte di una progettualità più ampia legata ai momenti di condivisione di tempo, amore, conforto e amicizia all'interno della struttura. L'idea è stata quella di immortalare i momenti più caratteristici e significativi tra i nostri anziani, i familiari, il personale e i volontari che quotidianamente sono presenti all'Opera Pia Corbetta. Una sezione speciale è stata poi dedicata agli scatti delle vacanze che i parenti hanno voluto condividere con noi e soprattutto con i propri cari.



I premi consegnati durante una grande festa tenutasi sabato 28 settembre sono stati svariati:

PREMIO AMORE: sig.ra Tartari Vittoria

PREMIO SORRIDERE : sig.ra Ubezio Giuseppina

PREMIO COMPAGNIA: sig.re Lui Santina e Ballara Lina

PREMIO TEMPO: sig. Resente Enrico

PREMIO SOLIDARIETA': sig.ra Camana Teresa

PREMIO GIURIA TECNICA: sig. ra Gusella Pierina

PREMIO ISTANTI DI VIAGGIO: sig.ra Ponzianelli Adriana

PREMIO DELLA GIURIA POPOLARE: sig.re Corna Adele e Dugnani Luigina.

Per quanto riguarda la sezione "VACANZE IN UNO SCATTO":

PREMIO RITORNO AL PASSATO: sig. Ribechini Varte

PREMIO PROFUMI D'ESTATE: sig.ra Falcone M. Luisa



## Lo stand alla mostra mercato

Sabato 26 ottobre si è tenuta in paese la consueta mostra-mercato agricola. Fra i tanti stand per la prima volta l'Opera Pia Corbetta ha creato un angolo dedicato alla struttura. Questa iniziativa è stata pensata per rafforzare ulteriormente il legame con il territorio. Grande l'interesse dimostrato dai cittadini che si sono fermati per interagire con il personale presente.





## **UN DONO PER LA VITA**

Siamo ormai prossimi alla festa del Santo Natale.

Mi viene spontaneo guardare al significato dei doni ricevuti nel corso della vita proprio in occasione di questa festa.

Non si può non tornare ai ricordi dell'infanzia, siamo stati tutti bambini, quando il Natale ci faceva sognare il dono bello, desiderato e per tempo comunicato nella speranza di poterlo ricevere. Ci si impegnava ad essere 'più buoni' per meritarcelo, perché, c'era la percezione che, seppure a volte presente solo nella profondità dell'animo, il dono rimanda ad un segno di affetto e di legame che non vanno sciupati nella vita.

E ci si scambiavano i doni! E non solo quelli materiali, che si portano poi nei ricordi!



E quali sono i doni che ancora oggi hanno valore e mantengono la bellezza del 'Dono' per eccellenza che è quello della Vita ricevuta?

- Il primo è quello meno tangibile il **dono del tempo**. Il tempo che una persona dà all'altra, il dono del proprio tempo per l'altro, che trasmette l'affetto e l'amicizia. E questo dono non ha età, vale per i piccini, per i grandi e per gli anziani. *"E' il tempo che dedichi alla tua rosa che la rende così importante"*, così suggeriva il Piccolo Principe nel suo discorso con la Volpe.

- Il secondo valore è quello della **gratuità**.

La parola gratis è quasi scomparsa

dal vocabolario, perché cosa è

rimasto che non costa nulla? Eppure fra

le varie cose di questo mondo è quanto viene dato gratis, perché diversamente svanisce il suo significato di dono.



• Chi custodisce e conserva il valore del dono è il Volontario. Il **volontariato** si costituisce proprio sul significato del dono come vicinanza, disponibilità, attenzione all'altro, fiducia... Quante persone negli ospedali e nei vari servizi si mettono a disposizione come volontari favorendo la cultura del dono. Sono tante le Associazioni che esprimono nelle loro finalità costitutive i valori della cultura del dono e del servizio agli altri e che sono sorte proprio per trasmettere vicinanza e solidarietà.

C'è una cultura che va fatta crescere e che si impara già da bambini ed è quella che esprime nel donarsi agli



altri. Credo che il dono sia una di quelle realtà che si comunicano non tanto con una spiegazione ma un 'grazie' spontaneo che nasce dal cuore che sa riconoscere.

E di tante cose dovremmo dire il nostro grazie al buon Dio, tanto che la saggezza popolare ha tradotto in una perla di saggezza: *“se ringrazi per le cose che hai, non hai il tempo di pensare a ciò che ti manca”*. La Santa Teresa di Calcutta aveva fatto notare che fra le tante cose umane il sorriso è una di quelle realtà che non costa nulla e chiunque ne può fare dono agli altri: *“Un sorriso non costa nulla e rende molto. Arricchisce chi lo riceve, ... Nessuno è così povero da non poterlo donare”*.

Nel Nuovo Testamento viene riportata una parola detta da Gesù (che i Vangeli non riportano) che san Paolo fa propria: *C'è più gioia nel dare che nel ricevere.*(At 20,35). La vicinanza, l'affetto e quant'altro che ci si scambia produce gioia, perché il dono fa felici sia chi dà che chi riceve.



*don Gianfranco*

# CIAMBELLA AL CIOCCOLATO

## Ingredienti:

- 250 grammi di farina
- 175 grammi di zucchero
- 175 grammi di burro
- 3 uova
- 2 cucchiaini di latte
- 50 grammi di cioccolato al latte
- 1 bustina di lievito



## Procedimento:

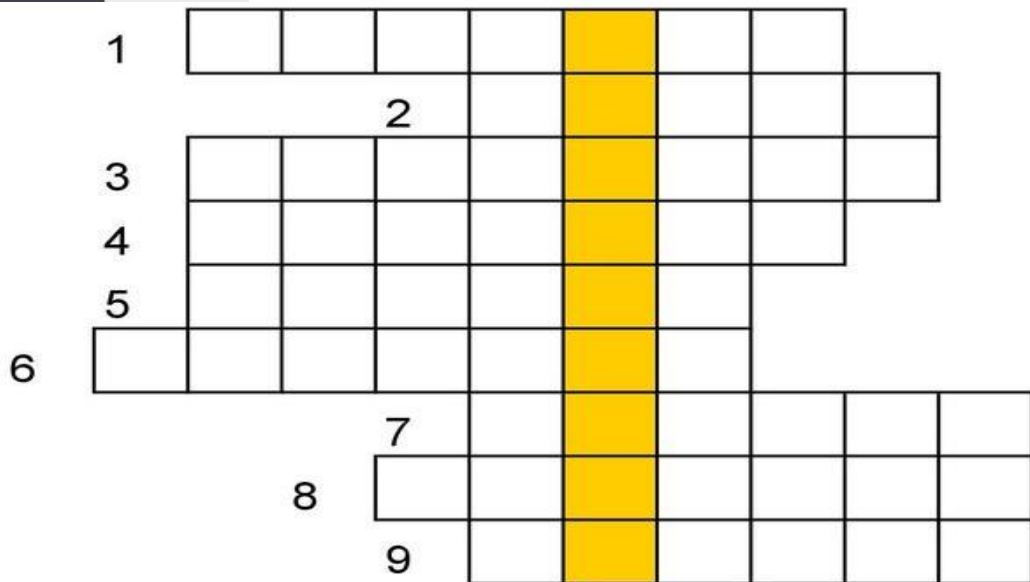
Far sciogliere il cioccolato a bagnomaria con un goccio di latte. Montare a crema il burro morbido con lo zucchero , unire le uova, la farina, il lievito e il cioccolato con il latte.

Infernare a forno preriscaldato a 120° per 90 minuti e...

**BUONA MERENDA!!!**



# ALLENAMENTO



- 1 Si buttano giù al bowling
- 2 Canta con la sorella Chiara
- 3 Fiore rosso spontaneo
- 4 S'indossa di notte
- 5 Un dolce superfreddo
- 6 Dirige una partita
- 7 Un giallo agrume
- 8 Formaggio morbido .... cotto due volte
- 9 Un oggetto per acchiappafarfalla

# Oblazioni



Siamo sempre grati verso chi decide di compiere un atto di generosità, una donazione o un sostegno economico al nostro agire quotidiano per migliorare e qualificare sempre più la risposta verso le persone anziane che si trovano in una situazione di difficoltà.

Quest'anno il nostro grazie è particolarmente rivolto a:

- Sig. Beltrame Gian Paolo in memoria della

Sig.ra Panza Rita

- Sig.ra Zaino Teresa in memoria della

Sig.ra Beiletti Domenica

- Fam. Bianchi Gianpiero in memoria del Sig. Bianchi Aldo



•Fam. Di Martino G./ Orlandini in memoria della Sig.ra  
Tugnolo Margherita

•Fam. Legnazzi Luciano in memoria del  
Sig. Legnazzi Francesco

•Fam. Locatelli Moreno e Donati Roberta in memoria  
della Sig.ra Ferrari Olide

•Fam. Quaglia/Cantoni e Fam. Truzzi Mottino in  
memoria della Sig.ra Nalin Carolina detta “Marcellina”

•Fam. Guida Claudia

•AVIS

•TECNO GI Spa

*Per informazioni su come effettuare eventuali offerte  
rivolgersi alla Signora Carla presso l'ufficio dell'O.P.C., il  
nome del donatore verrà inserito nel “Libro della  
solidarietà” presente in struttura.*



L'Opera Pia Corbetta  
Augura a tutti  
Buone Feste !

