

L'ECO DELL'OPERA PIA CORBETTA

Dicembre 2018



E' impossibile non comunicare ...

OPERA PIA CORBETTA

Via Gentilini 4, Borgolavezzaro (NO)

Tel. 0321/885215

<http://operapiacorbetta.altervista.org/>



Cosa posso dirvi per aiutarvi a vivere
meglio in questo anno?
Sorridetevi gli uni agli altri;
sorridete a vostra moglie, a vostro marito,
ai vostri figli, alle persone con le quali lavorate,
a chi vi comanda;
sorridetevi a vicenda;
questo vi aiuterà a crescere nell'amore,
perché il sorriso è il frutto dell'amore.

Madre Teresa di Calcutta

*Con l'augurio che, nel nuovo anno,
possiate sempre sorridere
al mondo e, allo stesso modo, il mondo Vi sorrida.*

*Siate di conforto per chi ne ha bisogno
e possiate trovare quando sarete voi ad averne.*

*AUGURI DI CUORE per un Sereno Natale
e per un gioioso Anno Nuovo.*

*La Presidente
Dott.ssa Giovanna Saini*

IL FILO DI ARIANNA

*“Un filo sottile collega volentieri
il nome, le facce e le storie in
un unico abbraccio di mutui desideri”*



Quando vi è una compromissione delle funzioni cognitive l'anziano si trova in difficoltà ad interagire con l'ambiente, sia fisico che umano, nel quale è inserito. Da qui la necessità di creare intorno a lui un ambiente protesico, ossia affiancare alla terapia tradizionale una terapia ambientale. Nella Residenza sanitaria assistenziale Opera Pia Corbetta di Borgolavezzaro, viene attuato un diverso approccio nella cura per la riduzione dei sintomi che caratterizzano la malattia di Alzheimer, quali il

wandering, l'affaccendamento e l'ansia, agendo attraverso la comunicazione che proprio come un filo collega l'equipe, il parente e l'ospite, coinvolgendo le associazioni del territorio, Volontariato ed OFTAL in un unico abbraccio finalizzato al benessere dell'anziano.

Per il **wandering**, o vagabondaggio che si verifica quando l'anziano continua a camminare senza nessuno scopo è risultato evidente l'importanza di comunicare con lui attraverso l'uso di ausili visivi, come utilizzare dei disegni appesi sulle porte che indicano l'ambiente, ad esempio il bagno. Altro risultato incoraggiante si è avuto con l'organizzazione degli ambienti, attuando l'arte del camouflage ad esempio rivestendo le porte con delle pellicole rappresentanti delle librerie, che le rendono invisibili all'anziano affetto da demenza e

gli garantiscono un cammino sicuro poiché non viene attirato dalla porta che potrebbe varcare portandolo in una situazione di pericolo. Per l'**affaccendamento**, ossia quei gesti ripetitivi svolti dalla persona senza alcun fine, la comunicazione passa attraverso il tatto. È stato preparato un cuscino terapeutico arancione, un colore vivace, poiché era importante il contrasto con quanto di passamaneria applicatovi, in questo modo l'anziano dirotta il suo dover fare su questi accessori che gli permettono di scaricare la sua aggressività.

Infine dal mese di giugno è stata attuata nella R.S.A. la pet therapy che ha permesso di ridurre in modo evidente gli stati d'**ansia** degli ospiti affetti da demenza. La comunicazione avviene attraverso l'animale che con la sua presenza trasmette serenità.



Visto, poi, l'entusiasmo degli anziani in generale, non solo di quelli malati, e dei loro parenti, la terapeuta occupazionale Dott.ssa Beccati Martina ha organizzato un concorso, che ormai è diventato un appuntamento fisso della chiusura dell'estate all'Opera Pia Corbetta, quest'anno si è intitolato "Summer Pet Selfie".

Le numerose fotografie presentate sono state molto apprezzate sia dalla giuria tecnica, in cui ho avuto la collaborazione della Dott.ssa Siccardi Doriana, coordinatrice del personale della residenza, e dell'esperto Signora Percivaldi Marta che dalla giuria popolare proprio per le emozioni che ogni scatto suscitava. Approfitto di queste pagine per far giungere a tutto lo staff il mio grazie sia per l'operato quotidiano che per il contributo sul quale posso sempre contare nella realizzazione di ambiziosi progetti di socializzazione.

Ne ricordo solo alcuni quali *“La Casa in festa”* ed il concorso *“Summer pet selfie”* che contribuiscono a creare quel clima di serenità che ben si può sintetizzare nel *“sentirsi a casa”*. Poiché comunicare è anche condividere idee ed obiettivi al fine di garantire la migliore qualità di vita all’ospite.

Il Direttore Amministrativo
Dott.ssa Motta Giovanna



La comunicazione



Quest'anno all'Opera Pia Corbetta abbiamo deciso di affrontare il tema della Comunicazione. Questa non va intesa puramente come uno scambio di opinioni o informazioni a livello verbale ma va considerata come un insieme di messaggi che il nostro corpo esprime spesso anche senza utilizzare la parola. Si parla dunque di una comunicazione non verbale che riguarda gesti, sguardi e azioni che possono andare oltre il parlato.



In questo tipo di comunicazione risulta fondamentale il saper osservare poiché ogni dettaglio, espressione o cenno possono risultare fondamentali per la comprensione del messaggio che la persona ci vuole mandare.

La forte intenzionalità di comunicare dei nostri anziani si è manifestata soprattutto durante le attività svolte in struttura quali il laboratorio di musica, la pet therapy, l'ortoterapia, il cineforum ma anche in progetti più specifici e mirati come il cuscino terapeutico di cui vi parleremo approfonditamente in seguito.



Le nuove attività del 2018

All'Opera Pia Corbetta quest'anno sono state inserite svariate e nuove attività. Spiccano fra tutte la Pet Therapy, il laboratorio di musica e il cuscino terapeutico.



PET THERAPY

È una terapia non farmacologica che sfrutta il contatto con gli animali con l'obiettivo di migliorare la qualità di vita dell'individuo. Per portare avanti questo progetto l'O.P.C. ha iniziato una collaborazione con i volontari dell'ENPA di Novara che si sono impegnati a portarci cani e gatti in struttura due volte al mese.





Questi incontri si sono dimostrati fin da subito carichi di emozione favorendo nei nostri anziani l'instaurarsi di sensazioni di benessere e il desiderio di esprimere ricordi

e sentimenti legati agli animali. Da non tralasciare è la stimolazione multisensoriale fornita dal contatto con il pelo degli animali e proprio per favorire questo contatto abbiamo deciso , insieme ai volontari dell'ENPA , di portare in struttura sia cani che gatti soprattutto

di piccole dimensioni per garantire una vicinanza reale all'anziano.



LABORATORIO DI MUSICA E CINEFORUM

Durante questi momenti viene esaltata la possibilità di scelta dell'anziano che, liberamente propone musica da ascoltare e film da vedere. Nel caso in cui la persona non sia più in grado di comunicare in merito ai suoi brani o film preferiti questi vengono chiesti ai famigliari. In struttura sono inoltre disponibili cuffie portatili che gli anziani utilizzano per ascoltare

musica

classica e

suoni naturali

in grado di

placare, anche



solo parzialmente, ansie, agitazioni e deliri tipici della malattia di Alzheimer o di un decadimento cognitivo in fase medio-avanzata.

CUSCINO TERAPEUTICO

Negli anziani con demenza spesso si verifica un fenomeno chiamato *“affacendamento”*. Esso può essere descritto come il desiderio costante di avere qualcosa tra le mani da manipolare anche senza una finalità reale. Il cuscino terapeutico nasce proprio per venire incontro a questa esigenza; è in materiale morbido, molto colorato e dotato di tasche, bottoni, cerniere, velcri e nastri. I nostri anziani utilizzano questo dispositivo nelle ore di maggiore agitazione motoria evidenziate dall’equipè.



Concorso fotografico “SUMMER PET SELFIE”

Il concorso fa parte di un progetto più ampio strettamente legato alla pet therapy. L'idea è stata quella di immortalare i momenti più significativi degli incontri tra i nostri anziani e gli animali che sono soliti farci visita in struttura. Grande è stata la partecipazione, tutti e 86 i residenti in struttura hanno preso parte al concorso con scatti

divertenti, toccanti e carichi di significato con animali di diverso tipo: cani, gatti, porcellini d'india, tartarughe ...



Un grande grazie va a tutto il personale e a tutti i familiari che ci hanno aiutato portando in struttura i loro animali.

Innumerevoli sono stati i premi consegnati quel giorno:

PREMIO ANIMA: sig.ra Baroffio Agostina

PREMIO ADORABILE : sig.ra Landucci Elisa

PREMIO NAIF: sig.ra Viana Renata

PREMIO INSOSPETTABILE: sig.ra Sacchi Angela

PREMIO MAGNETICO: sig.ra Ferrari Olide

PREMIO ARTISTICO: sig. Colombo Pier Giorgio

PREMIOSELFIE: sig.ra Rossi Rosa

PREMIO LITTLE DOG: sig.ra Piccolino Liliana

PREMIO OLTRE IL TEMPO: sig.ra Fontana Giuditta

PREMIO DELLA CRITICA: sig.ra Ugazio Franca

PREMIO DELLA GIURIA POPOLARE: sig.ra Tinozzi Milvia



La casa in FESTA!



Il giorno 26 maggio si è tenuta in giardino la manifestazione “*la casa in festa*”. Grande è stata la partecipazione di familiari e di abitanti di Borgolavezzaro che hanno trascorso un pomeriggio circondati dai clown dell’associazione *Pianeta dei Clown*, dai ragazzi dell’associazione di pallavolo di Borgolavezzaro, dagli animali dell’Enpa di Novara e da tutte le associazioni di volontariato cittadine.



Grazie ai clown tutti i bimbi presenti sono stati truccanti e omaggiati di palloncini; la squadra di pallavolo che per l'occasione aveva montato un campo nel nostro cortile ha ricreato un vero e proprio torneo mentre i volontari dell'Enpa hanno spiegato alcune regole semplici e veloci per intraprendere un cammino di buona educazione con i nostri animali. Non sono mancate un'ottima merenda a base di pizza e dolci al cucchiaino preparati per tutti dai nostri fantastici cuochi e musica dal vivo con il gruppo *I Tiratardi* che hanno animato il pomeriggio creando un vero e proprio clima di festa e di famiglia.

Grazie a tutti per esserci stati e ... alla PROSSIMA!





Compleanni a 3 cifre ...

Quest'anno all'Opera Pia Corbetta abbiamo festeggiato due importantissimi traguardi. La signora Carla Poletti ha compiuto 103 anni mentre la signora Putti Michelina 101.



Circondate dall'affetto dei loro cari e da tutto il personale hanno entrambe trascorso un pomeriggio celebrando questo avvenimento con torte, salatini e bignè creati per l'occasione dai nostri bravissimi cuochi.

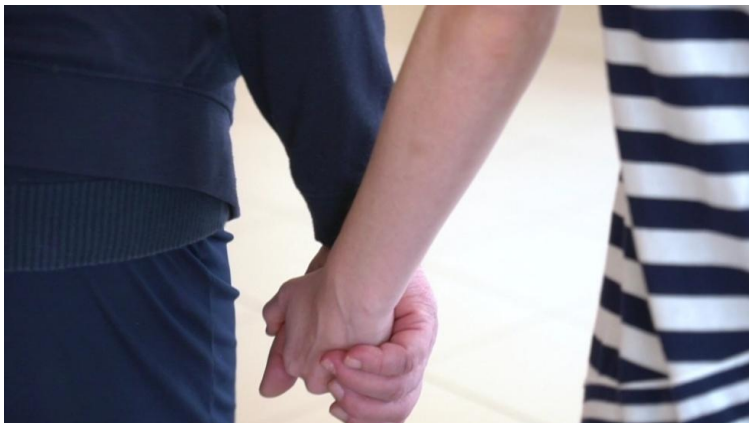
ANCORA TANTISSIMI AUGURI DA TUTTI NOI!



Concorso “TRE minuti show”



Anche quest'anno si è svolto il concorso “3 minuti show” organizzato dalla cooperativa Nuova Assistenza. Il tema era *“Le parole che non ti ho detto”*. La nostra struttura ha partecipato presentando un video in cui si narra il complesso rapporto tra genitori e figli spesso carico di aspettative ed emozioni non manifestate. Tali dinamiche subiscono poi una brusca inversione con il passare degli anni poiché sono poi i figli a prendersi cura dei genitori anziani. Il video ha riscosso molto successo ed è stato particolarmente apprezzato dalla critica.



Una giornata vista dall'alto



Quest'anno ci saranno importanti novità sul sito dell'O.P.C. Grazie infatti alla collaborazione con Roberto e Davide, figlio e nipote della signora Adriana Ponzianelli residente in struttura, abbiamo potuto creare degli splendidi video sfruttando un drone. Le riprese fatte dall'alto riguardano sia il nostro meraviglioso giardino sia l'interno della struttura e permetteranno di svolgere un tour virtuale a chiunque visiterà il nostro sito.



Venite a curiosare anche voi ...

<http://operapiacorbetta.altervista.org/>





Gli scatti d'oro *dell'anno!*





AL PASSO CON I TEMPI

Chi frequenta la struttura di Via Gentilini a Borgolavezzaro, avrà potuto più volte ammirare nell'atrio d'ingresso tante fotografie e cartelloni delle iniziative realizzate con gli ospiti. Quasi a dimostrazione delle tante attività che le persone anziane o ammalate riescono a realizzare qualora sperimentino attenzione e interesse nei loro confronti; in effetti ci sono attività per tutti i gusti. E' certamente un messaggio visibile di benvenuto e anche qualcosa di più per chi si presenta per la visita a parenti o amici che ivi risiedono. Chi è attento sa che dietro a queste iniziative sta la cura verso le persone, verso la loro storia, che risale ad un passato più o meno lontano nel tempo che è bene far riemergere negli aspetti belli , attraverso un linguaggio che non è solo verbale, ossia attraverso proposte e iniziative che dimostrano attenzione. Ciò che gli ospiti percepiscono è l'interesse dei loro famigliari, figli o nipoti o parenti.

Proprio su questo interesse, che si traduce nella presenza e vicinanza, vi è un investimento positivo di risorse da parte dell'Ente, perché l'ospite si senta accolto e benvenuto. L'attenzione non è rivolta solo al benessere fisico ma a tutto quanto possa essere percepito come dimostrazione di affetto. Il clima positivo con cui l'ospite è circondato è già un messaggio che aiuta a star bene. Nel clima del Natale, anche la Messa che viene celebrata settimanalmente al martedì fa emergere le realtà belle della propria infanzia e di quella dei legami coi figli e coi nipoti. E si sente il bisogno di ringraziare il Signore. Ciascuno poi partecipa alla celebrazione come riesce; chi cantando, chi pregando ad alta voce o sommessamente e chi solo con il pensiero. E tuttavia sono Messe partecipate... Il Natale si avvicina e con esso anche il desiderio di far giungere a tutte le famiglie che abbiamo conosciuto in questi anni gli auguri più cari per trascorrere giorni di serenità insieme ai propri cari e per accogliere nuovamente un annuncio sempre attuale, portatore di speranza: "Gesù, il Figlio di Dio, è nato per noi".

BUON NATALE

Don Gianfranco

TORTA ALL'ARANCIA

Ingredienti:

- 400 grammi di farina
- 300 grammi di zucchero
- 100 grammi di burro
- 4 uova
- 1 bicchiere di latte
- Succo e scorza di 3 arance
- 1 bustina di lievito



Procedimento:

In una terrina mescolare zucchero, tuorli e burro fuso. Aggiungere succo e scorza di arancia, farina e latte. Unire la chiara sbattuta a neve ed infine la bustina di lievito. Cuocere in forno a 130 gradi per circa 55 minuti. Cospargere con zucchero a velo e ...

BUONA MERENDA!!!

Il libro della solidarietà “comunicare attraverso il sostegno” è sempre aperto

Il libro è pronto a registrare al proprio interno un atto di generosità, una donazione ed ogni sostegno economico al nostro agire quotidiano per migliorare e qualificare sempre più la risposta verso le persone anziane che si trovano in una situazione di difficoltà.

I primi ad aver aderito all'iniziativa sono:

- Signora Rosanna che realizza il laboratorio di pittura presso l'Opera Pia Corbetta
- Signora Grazia che garantisce la presenza settimanale dell'Oftal in struttura



- Signor Roberto e Davide ,figlio e nipote dell'ospite Signora Ponzianelli Adriana che hanno realizzato con un drone e donato i video della struttura
- Signora Elvira figlia dell'ospite Signora Di Battista Lidia ha donato decorazioni natalizie realizzate a mano per la nostra mostra dell'otto dicembre
- Signora Lucia figlia dell'ospite Signora Turatti Angela ha donato una panchina in plastica per il giardino
- Signora Patrizia figlia dell'ospite Signora Falcone Maria Luisa ha donato dei mobili per l'arredo
- Signora Gianpiera figlia dell'ospite Signora Buslacchi Rosa ha donato dei libri per la biblioteca della casa
- L'Associazione di volontariato di Borgolavezzaro garantisce un supporto per le prenotazioni e le visite mediche



- L'Associazione Alpini di Borgolavezzaro realizza con cadenza annuale la Castagnata presso L'Opera Pia Corbetta

- L'Associazione dei ragazzi della Pallavolo di Borgolavezzaro ha presenziato alla manifestazione “la casa in festa” con una dimostrazione pratica
- L'ENPA sezione Novara realizza un progetto di pet therapy in struttura con cadenza quindicinale
- Oblazione AVIS
- Oblazione Signora Borgetti Martina in memoria della Signora Ferrerio Marina
- Oblazione figli Verri Emma e Ivano in memoria della mamma Signora Golinelli Maria
- Oblazione famiglia Gaboardi Simona in memoria di del Signor Gaboardi Luigi
- Oblazione famiglia Motta in memoria del Signor Motta Deglio

Per informazioni su come effettuare eventuali offerte rivolgersi alla Signora Carla presso l'ufficio dell'O.P.C., il nome del donatore verrà inserito nel “Libro della solidarietà” presente in struttura.

L'Opera Pia Corbetta Augura a tutti Buone Feste !

